



# Sportfahrplan des Grodener SV



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
13:00-14:00						Tischtennis Leistungsgruppe
14:00-15:00						
15:00-15:30	59plus Senioren- gymnastik  Zobawa/Güntzler	Eltern-Kind- Turnen 1 - 4 Jahre <b>Gruppe 1</b> Tiedemann/Wheal		Kinderturnen 7 - 9 Jahre Urban	Kinderturnen 4 - 7 Jahre  Nicole Walter/ Annika Kühne-Grell	
15:30-16:00						
16:00-16:30	Nordic Walking  Zobawa Ab Ostern von 17 bis 18	Eltern-Kind- Turnen 1 - 4 Jahre <b>Gruppe 2</b> Tiedemann/Wheal	Tischtennis <b>Anfänger</b>  Jahnke	Kinderturnen /Akrobatik 10 - 14 Jahre  Urban		
16:30-17:00						
17:00-17:30					Tischtennis <b>Jugend Leistungsgruppe</b>  Jahnke/tom Suden	
17:30-18:00	Herzsport- gruppe  Ströbel		Damen- Gymnastik  Behrensen	Hula-Hoop  Ostendorf		
18:00-18:30						
18:30-19:00	Tischtennis <b>Kinder Leistungsgruppe</b>  Jahnke/tom Suden	Damen- Gymnastik  Behrensen/Zobawa		Sie & Er Gymnastik  Behrensen	Body- forming  Ostendorf	
19:00-19:30						
19:30-20:00						
20:00-20:30						
20:30-21:00						
21:00-21:30						
21:30-22:00						

<b>Legende:</b>	Kinder/Jugend	Herren	Damen	Senioren	Damen / Herren	Eltern / Kind
-----------------	---------------	--------	-------	----------	----------------	---------------

Dienstags von 17 Uhr bis 19 Uhr findet die **Sportabzeichenabnahme** auf dem Sportplatz statt.

Freitags von 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr findet das Projekt **„3000 Schritte für die Gesundheit“** statt. Auch für Nichtmitglieder des Grodener Sportvereins.

Mai bis Oktober