



# Sportfahrplan des Grodener SV



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
13:00-14:00						Reserviert für die Tischtennis-Abteilung
14:00-15:00						
15:00-15:30	59plus Senioren- gymnastik  Zobawa/Güntzler	Eltern-Kind- Turnen 1 - 4 Jahre Gruppe 1 Tiedemann		Kinderturnen 7 - 9 Jahre Urban	Kinderturnen 4 - 7 Jahre  Nicole Walter	
15:30-16:00			Tischtennis Kinder Leistungsgruppe  Jahnke/tom Suden			
16:00-16:30		Eltern-Kind- Turnen 1 - 4 Jahre Gruppe 2 Tiedemann				
16:30-17:00						
17:00-17:30	Nordic Walking  Zobawa	Body Fit  Kloock-Roth		Kinderturnen 10 - 14 Jahre  Urban	Tischtennis Anfänger  Jahnke/tom Suden	
17:30-18:00			Herzsport- gruppe  Ströbl			
18:00-18:30					Tischtennis Jugend Leistungsgruppe  Jahnke/tom Suden	
18:30-19:00	Tischtennis Kinder Leistungsgruppe  Jahnke/tom Suden	Damen- Gymnastik  Behrensen/Zobawa				
19:00-19:30				Sie & Er Gymnastik  Behrensen/Zobawa		
19:30-20:00						
20:00-20:30	Tischtennis Damen / Herren  Jahnke/tom Suden				Tischtennis Herren  Jahnke/tom Suden	
20:30-21:00						
21:00-21:30						
21:30-22:00						

<b>Legende:</b>	Kinder/Jugend	Herren	Damen	Senioren	Damen / Herren	Eltern / Kind
-----------------	---------------	--------	-------	----------	----------------	---------------

Dienstags von 17 Uhr bis 19 Uhr findet die **Sportabzeichenabnahme** auf dem Sportplatz statt.

ab 07.06.2021

Freitags von 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr findet das Projekt **„3000 Schritte für die Gesundheit“** statt. Auch für Nichtmitglieder des Grodener Sportvereins.

ab 18.06.2021